



Dilluns 1 FESTIU	Dimarts 2 Crema de carabassa amb rostes de pa Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita natural	Dimecres 3 Espaguetis a la carbonara Croquetes de pernil amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 4 Brou d'au i verdures amb pasta Pollastre al forn amb boniato Fruita natural	Divendres 5 Arròs amb sofregit de tomàquet Peix fresc segons el mercat al forn amb enciam, pastanaga i remolatxa Iogurt natural
Dilluns 8 Espirals a la bolonyesa Filet d'abadejo arrebossat amb enciam, olives i tomàquet Fruita natural	Dimarts 9 Mongeta verda amb daus de patata i amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de vedella amb formatge i amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimecres 10 Arròs a la milanesa Salsitxes de porc al forn amb sofregit de tomàquet Fruita natural	Dijous 11 Crema de cigrons Ous durs amb tonyina, lilit de tomàquet i gratinats amb amanida Iogurt natural	Divendres 12 Patates estofades amb xoriç Rodó de gall dindi al forn amb verdures Fruita natural
Dilluns 15 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Bacallà a la mel amb pebrots Fruita natural	Dimarts 16 Crema de verdures Canelons de carn gratinats i amanida Fruita natural	Dimecres 17 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i remolatxa Iogurt natural	Dijous 18 Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge Tires de pollastre arrebossades a la mostassa amb enciam i olives Pinya amb el seu suc	Divendres 19 Sopa de peix amb pasta Botifarra de porc al forn amb patates fregides Fruita natural
Dilluns 22 Arròs a la cassola Ous durs amb lilit de tomàquet i gratinats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 23 Bledes i patata saltades amb all Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet Fruita natural	Dimecres 24 Espaguetis amb salsa carusso Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 25 Mongeta blanca estofada Pollastre al forn amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 26 Brou d'au i verdures amb pasta Llibrets de llom amb formatge i amb enciam i remolatxa Fruita natural
Dilluns 29 Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 30 Crema de pastanaga amb trossets de pernil salat Estofat de gall dindi Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

